

Sie sind hier: [www.clubaktiv.de](http://www.clubaktiv.de) / [8: Betreuung](#)

# Wenn der Alltag zur Herausforderung wird

## Club Aktiv-Betreuungsangebote so individuell, wie die Menschen, die Unterstützung suchen



Die Anlässe dafür, dass Menschen **Unterstützung** dabei benötigen, um ihren Alltag zu bewältigen, sind vielfältig. Behinderungen, ein Unfall oder ein Schlaganfall, eine fortschreitende chronische Erkrankung, altersbedingte Veränderungen wie Demenz und Pflegebedürftigkeit oder das breite Spektrum psychischer Beeinträchtigungen.

Was die meisten Menschen dabei aber gemeinsam haben, ist, dass sie trotz Hilfebedarf weiter ein möglichst selbstbestimmtes **Leben außerhalb der Zwänge und stationären Routinen eines Heims oder einer Klinik** führen möchten. Für den Club Aktiv e.V. ist es seit mehr als 40 Jahren das Prinzip unserer Arbeit, Menschen gleich welcher Behinderung oder Erkrankung so zu unterstützen, dass sie ihr **eigenes Zuhause als wichtigen Teil eines selbstbestimmten Lebens** nicht aufgeben müssen, um die nötige Hilfe zu erhalten. Wir wollen dabei unterstützen, die individuellen Ressourcen jedes Menschen zu aktivieren und zu stärken - für ein möglichst selbst gestaltetes und selbstbestimmtes Leben in jeder Situation. Auf dem Weg zu diesem Ziel sehen wir uns als **Helfer, Begleiter, Möglichmacher für Sie**. Ganz nach unserem Leitsatz: Behinderung können wir nicht ändern. Aber das Leben damit.

### Tagespflege

Daheim statt Heim! Zu Hause wohnen und tagsüber bei uns in Gemeinschaft mit anderen abwechslungsreich und sicher betreut werden - das bietet die Club Aktiv-Tagespflege für pflegebedürftige ältere und demenzerkrankte Menschen an unseren drei Tagespflege-Standorten Trier-Olewig, Trier-Ehrang und Saarburg

[Mehr zu unserer Tagespflege ...](#)

### Tagesförderstätte

Zurück ins Leben! Individuelle Förderung mit therapeutischen Übungen, Sport und Spiel - das erleben Menschen mit Behinderungen aus Unfall, Krankheit, Schlaganfall, Herzinfarkt u.v.m. in Gemeinschaft bei der Club Aktiv -Tagesförderstätte in der Trierer Innenstadt in der Pfützenstraße.

[Mehr zu unserer Tagesförderstätte...](#)

### **Ambulante Angebote zur Teilhabe**

Dabeisein! Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung erhalten in unserem Zentrum unmittelbar am Trierer Viehmarktplatz individuelle und flexible Angebote, die sie nach ihren persönlichen Vorstellungen bei der ganzheitlichen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben unterstützen. Gruppen- und Einzelangebote von Ausflug über Alltagsorganisation und Trainings bis hin zu Freizeit, Kultur, Kreativität.

[Mehr zu unseren Ambulanten Angeboten zur Teilhabe...](#)

### **Ambulante psychosoziale Hilfen**

Jemand, der da ist! Durch eine konstante pädagogische Fachkraft als persönlichen Ansprechpartner erhalten Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder Mehrfachbehinderungen u.a. Unterstützung bei regelmäßigen Terminen in der eigenen Wohnung u.a. für behördliche, materielle und gesundheitliche Angelegenheiten und bei der Alltagsorganisation. So ist das Leben in den eigenen vier Wänden weiterhin möglich. [Mehr zu unseren Psychosozialen Hilfen .....](#)

---