



Club Aktiv e.V.
Selbsthilfe behinderter und nicht behinderter Menschen



Hauptgeschäftsstelle:
Schützenstraße 20 | 54295 Trier
Tel.: 0651 / 97859-0

Seit mehr als 50 Jahren setzt sich der Club Aktiv als Selbsthilfverein für selbstbestimmtes Leben und für Gleichberechtigung von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung ein.

Der Club Aktiv bietet zusätzlich zu seinem hier vorgestellten häuslichen Pflegedienst (Paritätische Sozialstation) ein breites Spektrum von ambulanten Angeboten und Diensten zur selbstbestimmten **Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen**. Hierzu gehören u.a. Hilfe im Haushalt durch unseren Mobilen Sozialen Dienst (MSD), unser rollstuhlgerechter Fahrdienst, die Persönliche Assistenz für Menschen mit Behinderung (ISB), unsere Tagespflegen, Ambulante psychosoziale Hilfen (ApsH) sowie selbstbestimmte barrierefreie Wohnangebote (z.B. Wohngemeinschaften für verschiedene Altersgruppen).

www.clubaktiv.de



Wir helfen: *Ambulante Pflege rundum.*

Aktivierende Grundpflege, Hilfe und Unterstützung z.B. bei:

- Körperpflege, An- und Auskleiden, Toilettengängen, Zubereiten von Mahlzeiten, Nahrungsaufnahme
- Mobilisation, Betten und Lagern

Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung, z.B.:

- Messungen Blutzucker, Blutdruck
- Verwalten und Verabreichen von Medikamenten
- Verabreichen von Injektionen, Anlegen von Infusionen (s.c.)
- Verbandwechsel, Wundversorgung, Kompressionsverbände
- Dekubitusbehandlung
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- Katheterwechsel und -pflege
- Portversorgung, Stomaversorgung
- Häusliche Intensivversorgung (auch bei Beatmung)

Des Weiteren:

- Angehörigenschulung, beratende Einsätze und zusätzliche Betreuungsleistungen
- Palliativpflege

Paritätische Sozialstation (häuslicher Pflegedienst) des Club Aktiv

54295 Trier | Bergstraße 49

Tel.: 0651 / 991671-10 | E-Mail: [sst@clubaktiv.de](mailto:ssst@clubaktiv.de)

Wir informieren Sie gerne persönlich in unseren Räumen, kommen aber auch gerne für ein Erstgespräch zu Ihnen.

.....

Bürozeiten der Paritätischen Sozialstation des Club Aktiv in Trier:

Mo – Do 8.00 – 15.00 Uhr, Fr 8.00 – 14.00 Uhr

Eine **telefonische Rufbereitschaft** ist für unsere Klienten der Paritätischen Sozialstation in dringenden Fällen vorhanden.



**Mobile Pflege zuhause,
wie Sie es wollen**

Mit dem ambulanten Pflegedienst der Paritätischen Sozialstation des Club Aktiv

Club Aktiv 11/2023



„Wie gut meine Pflege rundum organisiert ist, das entscheidet mit, ob und wie ich in meinen eigenen vier Wänden leben kann. Da schaue ich zweimal hin, wer passt.“

„Ich brauche einen Pflegedienst, der sich auf mich und meine Lebenssituation einstellt. Die Chemie muss stimmen – ich will mich freuen, wenn die kommen.“

„Für mich ist das Leben mehr als Überleben. Ich lebe mit meiner Krankheit und mit meiner Pflege.“

„Ich bin noch jung, aber durch meine Behinderung brauche ich täglich professionelle Pflegeunterstützung. Die Pflege vom Club kennt sich damit aus.“



Ihre Pflege: **Es muss miteinander passen.**

Die Entscheidung, wie, wo und von wem die nötige Pflegeunterstützung kommen soll, ist ein **wichtiger Schritt**. Was für die meisten Menschen – ob Behinderung, Krankheit oder Alter – feststeht: sie möchten weiterhin möglichst **selbstbestimmt zuhause leben**.

Drei Aspekte sind beim Finden des passenden Pflegedienstes besonders von Bedeutung. Erstens: das Fachliche mit Zuverlässigkeit und **hoher pflegerischer Qualität**. Zweitens: ein **zeitgemäßes Pflegekonzept**, das die Eigenständigkeit aktiv unterstützt. Drittens: Individualität und Flexibilität, damit die **Selbstbestimmung** auch in der Pflegesituation nicht zu kurz kommt.

Unsere **Paritätische Sozialstation** ist der mobile, **häusliche Pflegedienst** beim Club Aktiv mit Sitz in Trier. Wir haben mehr als **50 Jahre Erfahrung** bei der ambulanten Unterstützung von Menschen mit Behinderungen, Erkrankungen oder sonstigem Pflegebedarf in **allen Altersgruppen** vom Kind bis zu Senioren.

Ihre Pflege: **Gehört zu Ihrem Leben.**

Beim Club Aktiv ist uns sehr bewusst, dass Pflege auch dauerhaft zum Leben gehören kann. Deshalb haben wir ein Pflegekonzept, das die **ganzheitliche Lebensqualität** und die persönliche Selbstständigkeit des jeweiligen Menschen in den verschiedenen Lebensphasen zum Maßstab nimmt. Wir sehen **den ganzen Menschen und sein Umfeld**.

Wir arbeiten mit einem aktivierenden, fähigkeitsorientierten und möglichst eigenständigkeitserhaltenden Ansatz. Das Pflegemodell der **fördernden Prozesspflege** basiert auf zeitgemäßen pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen und auf unserer langjährigen Erfahrung in der mobilen Pflege für Menschen jeden Lebensalters.

Manche unserer Klienten begleiten wir bereits seit ihrer Kindheit und als junge Erwachsene, andere erst im höheren Alter. Das Angebot des Club Aktiv macht es möglich ergänzende **ambulante Dienste aus einer Hand** miteinander zu kombinieren. Für Ihre individuelle Lösung.

Unser Team: **Für Sie zuhause unterwegs.**

Pflege, gerade **im eigenen Zuhause**, ist auch der enge Kontakt zwischen Menschen in einer besonderen Lage. Das braucht eine gute Basis – persönlich und fachlich.

Wir arbeiten mit unserem kompetenten Team aus erfahrenen **Pflegefachkräften** sowie Pflegehelferinnen und -helfern. Wo es machbar ist, setzen wir auf das Prinzip der **Bezugspflege** mit möglichst hoher personeller Kontinuität. Ein hauseigenes **Qualitätsmanagement** ebenso wie Fortbildung und **Zusatzqualifizierungen** unterstützen unsere Arbeit.

Wir legen Wert darauf, dass wir uns als **gemeinnützige Organisation** mit der Anzahl unserer Klienten und mit unserem Einsatzgebiet in einer Größenordnung bewegen, die **Nähe, Individualität** und **Flexibilität** ermöglicht.

Unsere Leistungen sind von den **Kranken- und Pflegekassen** anerkannt. Wir beraten Sie zu allen Fragen gerne persönlich, auch bei Ihnen zuhause.