



Wir handeln nicht anstelle unserer Klienten, sondern mit ihnen. Wir setzen auf Befähigung statt Bevormundung.

Im Rahmen unserer Ambulanten psychosozialen Hilfen bieten wir z.B. Unterstützung in folgenden Bereichen:

- **Alltag & Lebenspraktisches** – u.a. Anleitung für Haushalt, Einkaufen, Ernährung, Wohnungspflege, persönliche Hygiene
- **Wohnen & Zuhause** – u.a. Hilfe bei Wohnungserhalt, Wohnungssuche, Vermieter- und Verwalterkontakte
- **Tagesstruktur & Freizeit**
- **Gesundheit & Gesundheitsvorsorge**
- **Geld & Existenzsicherung**
- **Ausbildung & Arbeit** – u.a. Unterstützung bei Erhalt oder (Wieder-)Aufnahme einer Beschäftigung
- **Ämter & Behörden** – u.a. Unterstützung bei Schriftverkehr, Formularen, Anträgen, Terminen
- **Kontakte & Beziehungen** – u.a. Partner, Familie, Nachbarn
- **Eigene Person & Perspektiven**
- **Konflikte & Krisensituationen**

Behinderung können wir nicht ändern. Aber das Leben damit.



Seit mehr als 40 Jahren setzt sich der Club Aktiv als Selbsthilfeverein Behinderter und Nichtbehinderter für ein selbstbestimmtes Leben und die Gleichberechtigung von Menschen mit Behinderung ein.

Der **Club Aktiv** bietet zusätzlich zu den hier vorgestellten Ambulanten psychosozialen Hilfen ein breites Spektrum von Möglichkeiten und Diensten zur selbstbestimmten **Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen**. Von der Arbeit im Haushalt durch den Mobilen sozialen Dienst, über Grund- und Behandlungspflege durch unsere Sozialstation bis hin zu praxisnahen Projekten für die berufliche Wiedereingliederung von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

www.clubaktiv.de

Zentrale
Club Aktiv e.V.
Trier:
06 51 /
978 59-0

Club Aktiv e.V.
Selbsthilfe Behinderter und Nichtbehinderter
Zentrale: Schützenstraße 20 | 54295 Trier

Abt. Ambulante psychosoziale Hilfen (ApsH)

ApsH TRIER
Büro: Pfützenstraße 7 | 54290 Trier
Tel. 06 51/4 60 27-292 | Fax 06 51/4 60 27-223
apsH@clubaktiv.de

ApsH KAISERSLAUTERN
Büro: Maxstraße 7 | 67659 Kaiserslautern
Tel. 06 31/31 04 70 21 | Fax 06 31/31 04 70 26
apsH-kl@clubaktiv.de



Unterstützt

den Alltag bewältigen

Mit den **Ambulanten psychosozialen Hilfen** für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Aktualisierung 07/2018



„Familie, Wohnung, Behörden, Arbeit – alles ist mir bei der Krankheit über den Kopf gewachsen. Da brauchst du einen Anker im Alltag, damit du nicht ganz untergehst.“

„Es gibt Phasen, da sind alle Lichter aus. Dann kann ich nicht mehr sehen, welche Hilfe ich brauche. Es muss einer da sein, der das respektiert und trotzdem hilft.“

„Allein dagegen anzugehen, dass ich mich in meiner Welt vergrabe, verlangt mehr Kraft als ich habe. Ohne dass einer mich in kleinen Schritten begleitet, find' ich da nicht mehr raus.“



Wieder **klarkommen**.

Es kann jeden treffen. Immer mehr Menschen brauchen – zumindest phasenweise – Hilfe, um mit ihrem Leben bei einer **psychischen Erkrankung** zu-recht zu kommen. Das gilt nicht nur für die medi-zinische und therapeutische Behandlung, sondern auch für viele alltägliche Dinge.

Gerade, wenn die Seele krank und vieles in Frage gestellt ist, hoffen die meisten, dass sie dennoch ihr **Leben zuhause aufrechterhalten** können. Ohne die ungewollte Unterbringung in einer Klinik, einem Wohnheim oder den Verlust der Wohnung, der Arbeit und der sozialen Kontakte.

Um dann die nötige Unterstützung zu bieten, sind die **Ambulanten psychosozialen Hilfen vom Club Aktiv e.V.** seit mehr als 30 Jahren ein wichtiger Baustein beim Erhalt einer selbstbestimmten Lebensführung.

Ihr Leben. **Ihre Hilfe**.

Wenn der **psychische Leidensdruck** im Vordergrund steht, Sie sich isoliert und überfordert fühlen, sind wir da. Die Ambulanten psychosozialen Hilfen wenden sich an Erwachsene ab 18, die durch ihre Erkrankung **regelmäßig Unterstützung bei ihrer Lebensführung** brauchen.

Das kann bei **psychischen Erkrankungen** der Fall sein. Ebenso bei psychischen und/oder sozialen **Folgen** von körperlichen Krankheiten, Suchterkrankungen oder Behinderungen.

Die Ambulanten psychosozialen Hilfen gehören zu den **Wiedereingliederungsmaßnahmen**; geregelt sind sie im Sozialgesetzbuch. Je nach Situation erfolgt die ganze oder teilweise Kostenübernahme durch Kostenträger (wie z.B. Stadt- oder Kreisverwaltungen, Krankenkassen) oder als Selbstzahler. Wir helfen bei der **Antragstellung**.

Ambulante psychosoziale Hilfen heißt: Sie sind bei der **Bewältigung Ihres Alltags** nicht allein und Sie selbst bestimmen, wie Sie Hilfe annehmen. Die Basis ist der Aufbau eines Vertrauensverhältnisses. Das gemeinsame Ziel: Stabilisierung, Stärkung, Selbsthilfe, Selbstständigkeit.

Konkret sieht das so aus: ein Club Aktiv Mitarbeiter (Sozialarbeiter oder Sozialpädagoge) aus dem Fachteam der Ambulanten psychosozialen Hilfen verbringt als **Bezugsbetreuer** wöchentlich eine **bestimmte Stundenzahl** mit Ihnen, um Sie bei Alltagsdingen und sozialen Kontakten zu unterstützen. Mit jedem Klienten wird eine Vereinbarung getroffen. Gemeinsam entwickeln wir einen **individuellen Plan**, in dem Hilfebedarf, Entwicklungsziele und zeitlicher Einsatz festgehalten werden.



**Sprechen Sie uns an.
Dann sehen wir gemeinsam weiter.**

**Trier: 06 51 / 4 60 27-292
Kaiserslautern: 06 31 / 31 04 70 21**